

DOLORES DE OÍDO

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1055S - 01 - Revised 07/08



Un dolor de oídos moderado puede ser tratado por uno mismo. Los dolores de oído acompañados de secreción sanguinolenta, pus, o dolor severo necesitan ser vistos por un proveedor de cuidados de la salud. Presente una HNR si usted muestra alguno de estos síntomas.

1. Los dolores de oído pueden ser causados por una congestión. Un antihistamínico puede ayudar con la congestión y de esa forma aliviar el dolor de oído. Se pueden obtener antihistamínicos en la tienda de reclusos.
2. Las compresas calientes o frías pueden ayudar contra el dolor.
3. La aspirina o el acetaminofen (si usted no es alérgico) pueden ayudar contra el dolor. Estos medicamentos se pueden obtener en la tienda de reclusos.
4. Los dolores de oído también pueden ser causados por un simple resfriado. Por lo tanto, las medicinas para resfriados pueden ayudar a aliviar el dolor de oído. Hay medicinas para resfriados en la tienda de reclusos.

Si usted compra medicamentos en la tienda de reclusos, úselos solamente en la forma que se indica y siga con cuidado las instrucciones en el paquete.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”